



CORSO	DESCRIZIONE	GIORNI E ORARI	
POLE DANCE	La disciplina della Pole Dance si basa su esercizi di ginnastica e di danza. Si uniscono elementi di forza, con movimenti aggraziati ed armonici, utilizzando la pertica. Dai 15 anni in poi.	LUNEDÌ 20.00-21.00 MARTEDÌ 10.00-11.00 MERCOLEDÌ/VENERDÌ 12.30-13.30 MARTEDÌ/GIOVEDÌ 18.00-19.00 MARTEDÌ/GIOVEDÌ 19.00-20.00 SABATO 10.00-11.00	RICHIEDERE LE QUOTE ASSOCIATIVE
POLE DANCE JUNIOR	Basato sulla tecnica e sui movimenti della Pole Dance. Questo corso è pensato per bambine e ragazze dai 6 ai 14 anni.	SABATO 10.00-11.00	

<u>OPZIONE "QUOTA 1 ORA"</u>	La lezione deve essere saldata durante l'allenamento stesso, non a fine mese
<u>OPZIONE "QUOTA PACCHETTO"</u>	Il pacchetto comprende 10 lezioni da terminare entro 3 mesi dal pagamento
<u>ASSICURAZIONE</u>	Da saldare entro la seconda lezione. Valida da settembre ad agosto

**Tutte le quote non sono rimborsabili e non ci sono riduzioni in nessun caso:
assenze per motivi personali e/o per malattia, chiusure imposte dal governo, festività**
GIORNI DI CHIUSURA: 1 novembre; 8/24/25/26/31 dicembre; 1 e 6 gennaio; 6 aprile; 1 maggio; 2 giugno; 15 agosto

Certificato medico di buona salute obbligatorio. Libera scelta delle lezioni da frequentare. Ad inizio settimana bisogna prenotare le proprie lezioni nel gruppo whatsapp. Una volta prenotata la lezione non può essere cancellata, anche se si risulta assenti. Ci si può aggiungere fino a 12h prima della lezione stessa. La lezione si svolge con un minimo di 3 partecipanti. Le lezioni e i pacchetti sono strettamente nominativi e non cedibili. Ogni pacchetto, che ha una validità di 3 mesi, non prevede rimborsi per lezioni non usufruite entro tale termine. Per Pole Dance è consigliato indossare pantaloncini e top sportivo, c'è la possibilità di acquistare la divisa della società.

NORME DI COMPORTAMENTO

E' importante l'educazione e il rispetto per gli altri. Chi si comporta maleducatamente verrà allontanato dalle lezioni. È obbligatorio legarsi i capelli in modo ordinato. È vietato l'uso di monili e masticare chewing-gum. I genitori non possono sostare in struttura. L'A.S.D. e le allenatrici non si assumono responsabilità per danni a persone o cose, malesseri per malattie, smarrimenti di oggetti personali e non sono responsabili dell'atleta oltre l'orario di allenamento. A inizio e a fine lezione, i minorenni devono essere accompagnati dai genitori o tutori. A questo proposito si richiede particolare attenzione per le scale e fuori dal portone, in quanto è responsabilità dei genitori o tutori evitare incidenti. Vi informiamo che il percorso formativo di questo sport è molto lungo e impegnativo. Partendo dal presupposto che ogni individuo si presenta con un fisico ed un carattere differente, c'è bisogno di molti anni di allenamento seguiti con costanza e volontà.

VIA MONTE ANGIOLINO 6 – LANZO TORINESE 10074

www.artisticaacademy.it

info@artisticaacademy.it

3463769417 - 3484211560

 [artistica_academy](https://www.instagram.com/artistica_academy)

 [Artistica Academy](https://www.facebook.com/ArtisticaAcademy)