A.S.D. Artistica ACADEMY

CORSO	DESCRIZIONE	GIORNI E ORARI	
BABY GYM (3/5 anni)	1 o 2 allenamenti a settimana da 1h	MARTEDì/GIOVEDì 16.30-17.30	**RICHIEDERE LE QUOTE ASSOCIATIVE**
GINNASTICA ARTISTICA 1	1 o 2 allenamenti a settimana da 1h	MARTEDì/GIOVEDì 17.00-18.00	
GINNASTICA ARTISTICA 2	1 o 2 allenamenti a settimana da 2h	LUNEDì/MERCOLEDì/VENERDì 15.00-17.00 o 17.00-19.00	
GINNASTICA ARTISTICA 3	2 allenamenti a settimana da 3h	LUNEDì/MERCOLEDì/VENERDì 15.00-18.00 o 17.00-20.00	
GINNASTICA ARTISTICA 4	3 allenamenti a settimana da 3h	LUNEDì/MERCOLEDì/VENERDì 15.00-18.00 o 17.00-20.00	

OPZIONE “QUOTA ASSOCIATIVA MENSILE”	La quota mensile va dal 1° al 30 di ogni mese, deve essere saldata entro la prima settimana. Rimane intera anche scegliendo di allenarsi una volta alla settimana
OPZIONE “QUOTA ASSOCIATIVA 1 ORA”	La lezione deve essere saldata durante l’allenamento stesso, non a fine mese
ASSICURAZIONE	Da saldare entro la seconda lezione. Valida da settembre ad agosto

Tutte le quote non sono rimborsabili e non ci sono riduzioni in nessun caso:
assenze per motivi personali e\o per malattia, chiusure imposte dal governo, festività
GIORNI DI CHIUSURA: 8/24/25/31 dicembre; 1 e 6 gennaio; 29 marzo; 2 giugno

Ginnastica artistica dai 3 anni in su. Libera scelta del corso da frequentare. Si può cambiare il corso di mese in mese. 1 lezione di prova gratuita. Non è possibile recuperare le lezioni perse. Certificato medico agonistico obbligatorio da 8 anni compiuti, fino a 7 ½ è richiesto il certificato del pediatra.
Body obbligatorio per le gare. Tuta, zaino, t-shirt sono facoltativi ma è consigliato l’acquisto.
Attività’: saggio di Natale, esibizioni, stage formativi quando possibile. **Gare:** le allenatrici scelgono per ogni atleta il tipo di gara, in base alla preparazione ed alle ore di allenamento praticate. Per partecipare alle gare è obbligatorio allenarsi minimo 2 volte per 2 ore (tot 4h/sett). Non si può garantire la partecipazione alle gare già dal primo anno. Le gare sono regionali e Nazionali, ma non per tutte le fasce di età. La cifra per l’iscrizione alla competizione regionale è di circa 20€, mentre per la gara nazionale verrà comunicata la quota ai diretti interessati. Gli allenamenti sono continui da settembre a luglio/agosto. In due settimane estive viene proposto il centro estivo “Estate Gym” con altri orari.

NORME DI COMPORTAMENTO

E’ importante l’educazione e il rispetto per gli altri. Chi si comporta maleducatamente verrà allontanato dalle lezioni. È obbligatorio legarsi i capelli in modo ordinato. È vietato l’uso di monili e masticare chewing-gum. I genitori non possono sostare in struttura. L’A.S.D. e le allenatrici non si assumono responsabilità per danni a persone o cose, malesseri per malattie, smarrimenti di oggetti personali e non sono responsabili dell’atleta oltre l’orario di allenamento. A inizio e a fine lezione, i minorenni devono essere accompagnati dai genitori o tutori. A questo proposito si richiede particolare attenzione per le scale e fuori dal portone, in quanto è responsabilità dei genitori o tutori evitare incidenti. Vi informiamo che il percorso formativo di questo sport è molto lungo e impegnativo. Partendo dal presupposto che ogni individuo si presenta con un fisico ed un carattere differente, c’è bisogno di molti anni di allenamento seguiti con costanza e volontà.

VIA MONTE ANGIOLINO 6 – LANZO TORINESE 10074

www.artisticaacademy.it **info@artisticaacademy.it** **3463769417 - 3484211560** **artistica_academy** **Artistica Academy**