



QUOTE ASSOCIATIVE E REGOLAMENTO ESTIVO

ESTATE GYM							
PERIODO	GIORNI E ORARI	PROGRAMMA	SETTIMANALE	GIORNALIERO	ISCRIZIONE	MENSA FACOLTATIVA	PISCINA
GIUGNO: dal 13 LUGLIO e AGOSTO: tutto il mese	LUNEDì - VENERDì 8.30 - 16.30	8.30 – 12.30 attività sportiva 12.00 – 14.00 pausa pranzo 14.00 – 16.30 attività, giochi, compiti Giornata in piscina quando possibile					
RICHIEDERE LE QUOTE ASSOCIATIVE							

CORSI						
	ORARI	GIORNI	MENSILE	A ORA	ISCRIZIONE	
ACROBATICA	13.00 - 14.00	MARTEDì	RICHIEDERE LE QUOTE ASSOCIATIVE			
POLE DANCE	13.00 - 14.00	GIOVEDì				
FREE TRAINING	8.30 - 16.30	Dal LUNEDì al GIOVEDì (in orari di apertura, su prenotazione)				
PERSONAL	SU PRENOTAZIONE					

DESCRIZIONE	
ESTATE GYM	Centro estivo sportivo di ginnastica con varie attività, passeggiate, giochi, compiti, piscina
FREE TRAINING	Allenamenti liberi, utilizzando l'attrezzatura della ginnastica artistica e di pole dance. (Senza istruttori)
ACROBATICA	Allenamenti divertenti basati su esercizi tecnici, per ragazzi e adulti
POLE DANCE	Un misto tra la ginnastica e la danza utilizzando la pertica
PERSONAL	Lezioni individuali dedicate

VIA MONTE ANGIOLINO 6 – LANZO TORINESE 10074

QUOTE ASSOCIATIVE e INFORMAZIONI ESTATE GYM

OPZIONE 1 PAGAMENTO SETTIMANALE

La quota associativa deve essere saldata entro il lunedì di ogni settimana.
Non ci sono riduzioni in nessun caso, nè per quarantene nè per chiusure imposte dal governo o per festività.

€ 10 sconto fratelli (solo sul settimanale, non sul giornaliero)

OPZIONE 2 PAGAMENTO GIORNALIERO

La lezione deve essere saldata durante il giorno stesso, non a fine settimana.

È richiesta la prenotazione delle settimane

Non è possibile recuperare le lezioni perse

Ammissioni dai 3 anni in su

Certificato medico agonistico obbligatorio da 8 anni compiuti. Fino a 7 ½ è richiesto il certificato del pediatra

Divise facoltative: t-shirt, tuta, zaino, body. Per comprare le divise chiedere alle allenatrici

Per allenarsi occorrono: maglietta e pantaloncino

QUOTE ASSOCIATIVE e INFORMAZIONI POLE DANCE, ACROBATICA, FREE TRAINING

OPZIONE 1 PAGAMENTO MENSILE

La quota mensile deve essere saldata entro la prima settimana di ogni mese.
Non ci sono riduzioni in nessun caso, nè per quarantene nè per chiusure imposte dal governo o per festività.

€ 10 sconto fratelli (solo sul mensile).

OPZIONE 2 PAGAMENTO A ORA

La lezione deve essere saldata durante l'allenamento stesso, non a fine mese.

Non è possibile recuperare le lezioni perse.

Corsi per ragazzi e adulti.

Certificato medico sportivo del medico di base obbligatorio.

Per allenarsi occorrono: maglietta e pantaloncino.

NORME DI COMPORTAMENTO

E' importante l'educazione e il rispetto per gli altri. Chi si comporta maleducatamente verrà allontanato dalle lezioni. È obbligatorio legarsi i capelli in modo ordinato. È vietato l'uso di monili e masticare chewing-gum. I genitori non possono sostare in struttura. L'A.S.D. e le allenatrici non si assumono responsabilità per danni a persone o cose, malesseri per Covid, smarrimenti di oggetti personali e non sono responsabili dell'atleta oltre l'orario di allenamento. A inizio e a fine lezione, i minorenni devono essere accompagnati dai genitori o tutori. A questo proposito si richiede particolare attenzione per le scale e fuori dal portone, in quanto è responsabilità dei genitori o tutori evitare incidenti.